

ESTE

2022

EL RITMO
LO MARCAS TÚ



Comparte con nosotros la
canción que te pone las pilas

“

NUESTRA
HABILIDAD PARA
**ADAPTARNOS
ES INCREÍBLE.**

ESTE AÑO VAS A DESATAR
TODO TU POTENCIAL

NUESTRA
CAPACIDAD DE
**CAMBIAR ES
ESPECTACULAR.**

”

LIZA LUTZ, ESCRITORA

ENERO

01 02
03 04 05 06 07 08 09
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

MAYO

01
02 03 04 05 06 07 08
09 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

SEPTIEMBRE

01 02 03 04
05 06 07 08 09 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30

FEBRERO

01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28

JUNIO

01 02 03 04 05
06 07 08 09 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

OCTUBRE

01 02
03 04 05 06 07 08 09
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

MARZO

01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

JULIO

01 02 03
04 05 06 07 08 09 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

NOVIEMBRE

01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

ABRIL

01 02 03
04 05 06 07 08 09 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30

AGOSTO

01 02 03 04 05 06 07
08 09 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

DECIEMBRE

01 02 03 04
05 06 07 08 09 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

ENERO

SUPÉRATE
CADA DÍA

“¡Hoy mejor
que ayer,
MAÑANA
MEJOR QUE HOY!”

FILOSOFÍA KAIZEN



Cumple todos tus retos con
estos planificadores.
¡Descárgalos!

Hi^{est}

www.humanintelligencebylyreco.es

	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
52	27	28	29	30	31	01	02
01	03	04	05	06	07	08	09
02	10	11	12	13	14	15	16
03	17	18	19	20	21	22	23
04	24	25	26	27	28	29	30
05	31	01	02	03	FEBRERO		

01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28

www.lyreco.es | 902 100 016

Lyreco

WE SELL HELP

FEBRERO

CELEBRA
LOS ÉXITOS

“Si quieres ir
rápido ve solo,
si quieres llegar lejos
VE ACOMPAÑADO”

PROVERBIO AFRICANO



Felicita a tus compañeros en
los momentos importantes



www.humanintelligencebylyreco.es

	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
05	31	01	02	03	04	05	06
06	07	08	09	10	11	12	13
07	14	15	16	17	18	19	20
08	21	22	23	24	25	26	27
09	28	01	02	03	04	05	06
10	07	08	09	10			

MARZO
01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

www.lyreco.es | 902 100 016



WE SELL HELP

MARZO

LIDERA DESDE
LA IGUALDAD

**Nunca soñé
con el éxito.
TRABAJÉ
PARA ELLO**

ESTÉE LAUDER, EMPRESARIA



Sube el volumen y empodérate
con esta playlist femenina



www.humanintelligencebylyreco.es

	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
09	28	01	02	03	04	05	06
10	07	08	09	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31	01	02	03
14	04	05	06	07	ABRIL		
					01	02	03
					04	05	06
					07	08	09
					10	11	12
					13	14	15
					16	17	18
					19	20	21
					22	23	24
					25	26	27
					28	29	30

www.lyreco.es | 902 100 016



WE SELL HELP

MAYO

DESCUBRE
TU POTENCIAL

“**Conocerse
a sí mismo
es el principio de
TODA SABIDURÍA**”

ARISTÓTELES, FILÓSOFO



Descubre tu nivel de
inteligencia emocional

Hi^{est}

www.humanintelligencebylyreco.es

	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom				
17	25	26	27	28	29	30	01				
18	02	03	04	05	06	07	08				
19	09	10	11	12	13	14	15				
20	16	17	18	19	20	21	22				
21	23	24	25	26	27	28	29				
22	30	31	01	02	JUNIO						
					01	02	03	04	05		
					06	07	08	09	10	11	12
					13	14	15	16	17	18	19
					20	21	22	23	24	25	26
					27	28	29	30			

www.lyreco.es | 902 100 016

Lyreco

WE SELL HELP

JULIO

COLOREA
TU VIDA

“Casi todas las cosas volverán a funcionar si las desenchufas por unos minutos...
INCLUSO TÚ”

ANNE LAMOTT, ESCRITORA



Pinta este mandala y desconecta un ratito



www.humanintelligencebylyreco.es

	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom				
26	27	28	29	30	01	02	03				
27	04	05	06	07	08	09	10				
28	11	12	13	14	15	16	17				
29	18	19	20	21	22	23	24				
30	25	26	27	28	29	30	31				
31	01	02	03	04	AGOSTO						
					01	02	03	04	05	06	07
					08	09	10	11	12	13	14
					15	16	17	18	19	20	21
					22	23	24	25	26	27	28
					29	30	31				

www.lyreco.es | 902 100 016



WE SELL HELP

AGOSTO

LIBERA
TU ESTRÉS

“Puedes hacer
cualquier cosa, pero
No Todo”

DAVID ALLEN, CONSULTOR



Dale al Play
para relajarte



www.humanintelligencebylyreco.es

	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
31	01	02	03	04	05	06	07
32	08	09	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31	01	02	03	04
36	05	06	07	08	SEPTIEMBRE		
					01	02	03 04
					05	06	07 08 09 10 11
					12	13	14 15 16 17 18
					19	20	21 22 23 24 25
					26	27	28 29 30

www.lyreco.es | 902 100 016



WE SELL HELP

SEPTIEMBRE

TOMA
EL CONTROL

“
*Un aumento de sueldo
es como un Martini:
sube el ánimo,
PERO SOLO
UN RATO*”

DAN SELIGMAN, PERIODISTA



Tómate un respiro
con estos vales

Hi

www.humanintelligencebylyreco.es

	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
35	29	30	31	01	02	03	04
36	05	06	07	08	09	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30	01	02
40	03	04	05	06			

OCTUBRE

01 02
03 04 05 06 07 08 09
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

www.lyreco.es | 902 100 016

Lyreco

WE SELL HELP

OCTUBRE

ABRE TU MENTE
AL CAMBIO

“*Tu vida no mejora
por casualidad,
mejora por
EL CAMBIO*”

JIM ROHN, EMPRESARIO Y SPEAKER



Descubre el
método Kaizen



www.humanintelligencebylyreco.es

	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom				
39	26	27	28	29	30	01	02				
40	03	04	05	06	07	08	09				
41	10	11	12	13	14	15	16				
42	17	18	19	20	21	22	23				
43	24	25	26	27	28	29	30				
44	31	01	02	03	NOVIEMBRE						
					01	02	03	04	05	06	
					07	08	09	10	11	12	13
					14	15	16	17	18	19	20
					21	22	23	24	25	26	27
					28	29	30				

www.lyreco.es | 902 100 016



WE SELL HELP

NOVIEMBRE

DESAHÓGATE

“Observar sin juzgar
es la forma más
elevada de
INTELIGENCIA
HUMANA”

KRISHNAMURTI, FILÓSOFO



Deshazte de los
pensamientos negativos



www.humanintelligencebylyreco.es

	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
44	31	01	02	03	04	05	06
45	07	08	09	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30	01	02	03	04
49	05	06	07	08			

DICIEMBRE

01	02	03	04			
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

www.lyreco.es | 902 100 016



WE SELL HELP

DICIEMBRE

DÉJATE LLEVAR

“Si la vida es una fiesta, VÍSTETE PARA ELLA”

ANÓNIMO



Sube el volumen y ¡baila!



www.humanintelligencebylyreco.es

	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom					
48	28	29	30	01	02	03	04					
49	05	06	07	08	09	10	11					
50	12	13	14	15	16	17	18					
51	19	20	21	22	23	24	25					
52	26	27	28	29	30	31	01					
01	02	03	04	05	ENERO							
					01	02	03	04	05	06	07	08
					09	10	11	12	13	14	15	16
					17	18	19	20	21	22	23	24
					25	26	27	28	29	30	31	

www.lyreco.es | 902 100 016



WE SELL HELP